

Waltraud Kehl

Telefon 09371-2722

63897 Miltenberg

Natur-Kosmetik * med. Fußpflege * Aroma-Massage * Farbe + Stil

Waltraud Kehl, Cardijnstr. 21, 63897 Miltenberg

Miltenberg, im November 2021

Genuss bedeutet für mich nicht nur, mich auszuklinken, zu entspannen, die Arbeit ruhen zu lassen. Genuss suche ich mir auch aktiv, und an eine Phase des Ausruhens schließt sich in der Regel eine Phase der Unternehmungen an. Meine Aktivität ist aber nicht dazu da, dass ich noch mehr arbeiten, noch mehr „bringen“ kann. Das Fitneß-Studio muss auch weiterhin ohne mich auskommen. Wenn ich mich aber verwöhne, mir zum Beispiel mit einem Aromaöl die Füße massiere, während ich meine Lieblingsmusik höre, tue ich etwas für mein Wohlbefinden, das noch lange nachwirkt.

Text aus „50 gute Gründe heute den Tag zu genießen“ von Hannah Valentin

Zeit genießen, ganz ohne schlechtes Gewissen, sich selbst etwas Gutes tun ohne das Gefühl zu haben, jetzt einem anderen etwas schuldig zu sein, Arbeit, die erledigt werden muss einfach zur Seite schieben und ruhen zu lassen – mir fällt das oft sehr schwer. Wenn mir aber das eine oder andere gelingt, bin ich richtig stolz auf mich und mir wird bewusst, dass ich dazu nicht nur das Recht habe, sondern dass das sogar eine Pflicht ist.

Zum Jahresende wünsche ich Ihnen viele kleine und große Genussmomente und vielleicht können sie sogar in die guten Vorsätze für das nächste Jahr einfließen. Ein paar Anregungen dafür biete ich Ihnen auch mit meinem Programm für die nächsten Monate – Behandlungen, die so nicht in meiner serviceliste stehen, aber jederzeit dazu gebucht werden können. Sie eignen sich auch hervorragend als Weihnachtsgeschenke für liebenswerte Mitmenschen.

Sie finden natürlich ganz viele Möglichkeiten in meiner Serviceliste, aber auch spezielle, für die nächsten drei Monate zusammengestellte Behandlungen, die gerade jetzt besonders gut tun.

Ein Stück vom Himmel

Körperpeeling mit basischem Salz oder Seidenhandschuh (nach Hautbedürfnis); sanfte Aroma-Massage von den Haarspitzen bis zu den Fußzehen mit den besonders wertvollen Akari Ölmischungen, Sheabutter, Kokosfett und warmem Pflanzenöl

Sie hören dazu sanfte Musik und genießen Kerzenlicht und Ruhe.

Zum Abschluss gönnen Sie sich ein Glas Kräutertee oder ein leckeres Fruchtsaftgetränk

Wohlfühlzeit ca. 70 Minuten

€ 59,50

„Ein starker Rücken ist entspannt“

Eine erfrischende und mineralisierende Rücken-Algenpackung, die Spannungen in der Muskulatur löst.

Haut und Stoffwechsel werden zuerst mit einem Meersalz-Peeling und warmem Öl gereinigt und mit einer Schröpfmassage angeregt. Damit ist die Haut aufnahmebereit für eine Packung aus mikropulverisierten Spirulina-Algen, Heilerde und Black Mud mit natürlichem Magnesium, Brom, Natrium, Kalium und mehr. Die wertvollen Vitamine, Spurenelemente und Mineralien gelangen tief ins Hautgewebe; die anschließende Rückenmassage regt die körpereigene Regulation an.

Anschließend 20 Minuten Ruhezeit,
dann Aroma Rückenmassage.

Der Haut am Rücken ist danach glatt und zart. Sie spüren eine tiefe Entspannung und Entlastung der Rückenmuskulatur.

Wohlfühlzeit ca. 55 Minuten

€ 55,00

„Duftende Winter-Wellness“

In der oft dunklen, grauen und nasskalten Jahreszeit genießen Sie eine wohltuende Massage Ihrer Wahl:

Teilmassagen wie von Ihnen gewünscht oder
man. Lymphdrainage für Gesicht, Hals und Dekolletee
mit warmen, pflanzlichen Ölen und besonderen Essenzen von AKARI
zusätzlich für zu Hause:

12 verschiedene Samenölkapseln, „Juwelen“ für die Haut zur Intensivkur

Wohlfühlzeit 40 Minuten

€ 46,50

„Ge-Erdet“

Damit Ihre Füße auch im Winter schön warm und gepflegt sind:

Fußbad mit Peeling;

Fußmassage mit warmen Pflanzenöl und ätherischen Ölen z.B aus Zitrone, Weißtanne und Nelkenknospe;

Packung mit warmer Heilerde, Honig und verschiedenen wärmenden Essenzen,
darüber warme Socken und Zeit für Muse

Wohlfühlzeit ca. 45 Minuten

€ 38,00

Finden Sie jetzt Ihre Genussmomente für Freude, Begeisterung, aber auch für Ruhe und Ausgleich.

Ich wünsche Ihnen ganz viele schöne Stunden zuhause, mit der Familie oder Freunden, draußen oder auch in meiner Praxis. Genießen Sie die ruhigen Herbst- und Wintertage für Ihr persönliches Wohlbefinden, das dann noch lange nachwirkt.

Ich freue mich auf Sie.

Waltraud Kehl

Naturkosmetik