

Waltraud Kehl, Cardijnstr. 21, 63897 Miltenberg

Miltenberg, im September 2020

Resilienz ist das Immunsystem unserer Seele.

Der Begriff Resilienz stammt ursprünglich aus der Werkstoffkunde: Flexible Materialien, die nach Einwirkung von außen wieder in ihre Ausgangsform zurückkehren, werden als resilient bezeichnet.

Übertragen auf den Menschen, bedeutet der Begriff aber noch mehr. Wer die Widrigkeiten des Lebens oder besonders stressige Zeiten übersteht, wie z.B. Kündigungen, Trennungen, Zeitdruck auf der Arbeit oder Streit in der Familie, der ist nicht nur widerstandsfähig: Resiliente Menschen können an Krisen sogar wachsen.

von Cosma Hoffmann

jetzt haben wir Spätsommer und bald dürfen wir wahrscheinlich einen „goldenen Herbst“ genießen. Viele von Ihnen haben dieses Jahr einen Ausnahmereurlaub erlebt und doch sind wir hoffentlich alle froh, gesund durch die letzten Monate gekommen zu sein. Ich hoffe, Sie gehören zu den Menschen, die Herausforderungen und schwierigen Ereignissen im Leben mit einer gewissen Flexibilität und Widerstandsfähigkeit, auch Resilienz genannt, begegnen. Diese Fähigkeit kann gelernt und geübt werden und beeinflusst immer unseren Körper und unseren Geist. Sie erinnern sich sicher, dass Ihnen Ihre Eltern Mut machten, wenn Sie eine Aufgabe nicht geschafft haben:

„Du schaffst das!“,

„Denk mal in Ruhe nach!“,

„Schau Dir die Sache mal von einer anderen Seite an!“, aber auch

„Jetzt erstmal eine Pause“,

„Sprich Dich doch mal mit einem Freund darüber!“,

„Geh jetzt erst spielen!“.

Ja, und nach gutem Zureden, Pause und Neubeginn konnte die Aufgabe gelöst werden.

Zu den kreativen Pausen gehört es eben auch, es sich mal wieder richtig gut gehen und sich verwöhnen zu lassen.

Da bei mir in der Kosmetikpraxis über die wertvollen Öle und die sorgfältig ausgeführte Massage zusätzlich Psyche und Haut positiv beeinflusst werden, ist dies ein weiterer Schub in Richtung Widerstandsfähigkeit und Stärkung des Immunsystems.

Deshalb habe ich Ihnen wieder zusätzliche Angebote zur „normalen Serviceliste“ zusammengestellt, die Sie vielleicht auch einmal genießen wollen.

Auf alle Preise erhalten Sie selbstverständlich die MWSt. reduziert auf 16 %.

Die besonderen Angebote für September, Oktober und November sind:

Vielleicht haben sich durch die Corona-Krise mehr Schlacken angesammelt, wie sonst im Sommer:

Aktiv gegen Schlacken und Cellulite

Den Körper vitalisieren, Schlacken ausscheiden, neue Energie gewinnen;
Basisches Peeling, stark stoffwechsellanregender Basen-Algenwickel an Beinen und Hüften;
Schröpf-Massage zur Straffung des schlaffen Gewebes bis in die Unterhaut;

Wohlfühlzeit gesamt ca. 75 Minuten € 71,50

Auf Wunsch während der Ruhezeit Lymphdrainage Gesicht, Hals, Dekolletee
zum Entgiften und für zarte, schöne Haut ca. 35 Min. € 28,00

Herbst-„Zeitlos“

Ganzkörperpeeling mit basischem Salz oder Seidenhandschuh; danach belebende Aroma-Massage von den Haarspitzen bis zu den Fußzehen mit besonders wertvollen Akari-Ölmischungen, Wellness-Bodybutter und warmem Kokosöl oder Sheabutter. Sie hören dazu leise Musik und genießen die Ruhe. Zum Abschluss gönnen Sie sich ein Glas Kräutertee oder ein leckeres Fruchtsaftgetränk.

Wohlfühlzeit ca. 90 Minuten € 75,50

Neue Energie

Bioenergetische-Massage mit REIKI:

Diese sehr langsam und behutsam durchgeführte Massage löst Blockaden; mit REIKI wird neue Energie zugeführt. Sie erhalten ein Gefühl der Harmonie und Ausgeglichenheit, Stressfalten werden deutlich reduziert.

Ein völlig neues Wohlbefinden beeinflusst Geist und Seele, Haut und Körper.

Gesichtsreinigung und bioenergetische Massage mit energispendenden Ölen, Packung, Entspannungsbehandlung und Tagespflege

Wohlfühlzeit ca. 95 Minuten € 79,50

Schweben auf Wolke 7

Fußbad mit basischem Salz, anschließend

Intensive Fuß- und Beinmassage bis zu den Knien mit Öl oder Lotion

Danach haben Sie das Gefühl auf Wolken zu schweben.

Wohlfühlzeit ca. 30 Minuten € 21,50

Freuen Sie sich über Ihre eigene Kraft und Ihr Durchhaltevermögen, über alle Möglichkeiten, die Sie trotz der Krise haben und über all das, was Sie in der Coronazeit neu schätzen gelernt haben.

Ich wünsche Ihnen jetzt noch eine wunderschöne Spätsommer- und Herbstzeit und freue mich auf unser nächstes Wiedersehen

Ihre Fußpflege und Naturkosmetikpraxis

Waltraud Kehl

Telefon: 09371 - 2722, Fax: 09371 - 80275

Bankverbindung: Sparkasse Miltenberg-Obernburg BLZ 796 500 00, Kto. 620 130 286

www.kehl-kosmetik.de E-Mail: waltraudkehl@t-online.de